



par Jean-Marc Chaput
Auteur et conférencier

Pour mieux le connaître :
Conférences « Politiquement incorrect »
Vous aimeriez entendre les conférences
de Jean-Marc Chaput ?

7 oct. Donnacona 418-285-0059
8 oct. Boucherville 450-449-2800
17 oct. Québec 418-643-8131
19 oct. Gatineau 819-243-2525
9 nov. Trois-Rivières 819-380-9797
17 nov. Montréal 1-866-842-2112
19 nov. Montréal 1-866-842-2112
21 nov. Mont-Laurier 819-623-1833
22 nov. Rouyn Noranda 819-797-7133
23 nov. Val D'Or 819-824-2666
30 nov. Terrebonne 450-492-4777
7 déc. Drummondville 1-800-265-541

Courriel : jmchaput@videotron.ca
Web : www.jean-marcchaput.com

J'assistais à une clinique de sang de la *Croix Rouge* pour encourager les donateurs et surtout pour les remercier de faire ce don merveilleux qui est pour moi le don par excellence, le don de la vie !

Le don de soi dans l'anonymat

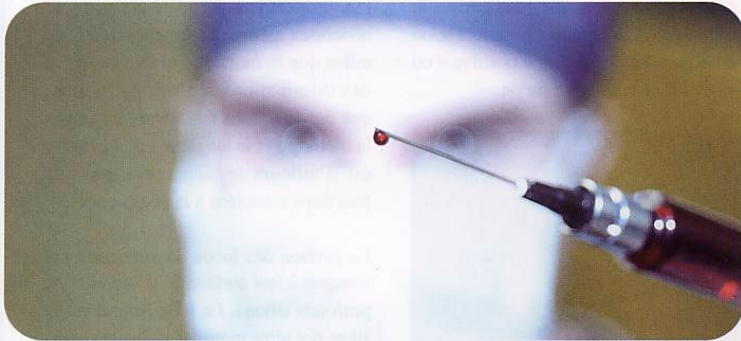
Ce n'est ni un chèque personnel, ni du temps de loisir, même si ces dons peuvent être aussi utiles! Mais lorsqu'on donne ce qu'on possède de plus précieux, son sang, c'est le don de soi à l'état pur. De plus, ce don est fait dans le plus grand anonymat. Aucun receveur ne connaîtra ton nom, qui tu es. Et toi, de ton côté, tu ne sauras jamais qui tu as aidé et peut-être à qui tu as sauvé la vie. En tant que donneur, jamais tu n'auras un merci. C'est le don parfait, parce que parfaitement désintéressé ! Mais j'ai eu l'occasion de remercier un donneur qui en était à son quatre-vingt-cinquième don. C'était pour moi un héros que je saluais bien bas !

Révolution tranquille pour un monde meilleur

J'ai admiré ces gens qui utilisaient cette partie du cerveau qui permet de devenir

Un don plus que parfait !

Au mois de juin dernier, par une chaude journée, j'ai admiré pendant plus de deux heures des personnes qui utilisaient cette partie du cerveau qui permet de devenir de vrais humains !



de vrais humains, c'est-à-dire des hommes et des femmes en quête de paix... pas à l'échelle planétaire, mais modestement à leur propre échelle. J'avais sous les yeux des gens qui donnaient sans compter et ainsi contribuaient à bâtir un monde meilleur. Ils faisaient leur propre petite révolution, sans tambour ni trompette ! Pendant un instant ils oubliaient la lutte pour leur vie et ils acceptaient d'aider gratuitement d'autres personnes à vivre.

Sortir de l'arène, entrer dans la vie !

Sur le chemin du retour, je réfléchissais à tout ce que j'avais pu observer et je me demandais si lorsque viendrait la fin des vacances et le retour des enfants à l'école, nous allions tous reprendre la lutte pour la vie qui, pour plusieurs, se résume au « métro, boulot, dodo » ! Repartirions-nous à la conquête du pouvoir ? Allons-nous vouloir tout contrôler ? Ou au contraire, chercherons-nous plutôt à nous intégrer davantage à la société et à faire partie de ce qui nous entoure sans vouloir

le dominer ? Saurons-nous utiliser cette partie du cerveau qui nous dit que le monde, c'est plus grand qu'une personne et qu'il faut poser des gestes, mettre notre grain de sable, si petit soit-il, parce qu'il constitue une partie de la planète ?

Ressentir plutôt que raisonner

Le jour où l'homme devient conscient de son rôle sur terre, il commence à utiliser la partie de son cerveau qui ressent les choses, les événements et les personnes plutôt que vouloir tout expliquer avec sa raison. La vie ne s'explique pas, elle se vit.

Même avec un agenda en pleine « effervescence », pourquoi ne pas prendre la résolution de chercher comment on pourrait aider une autre personne sans attendre un merci en retour ! Peut-être le cerveau réapprendrait-il à vivre en paix. Et si des milliers de cerveaux faisaient la même chose, on aurait réussi à réaliser dans notre petit monde le vœu que le Pape Jean-Paul II avait fait lors de son premier voyage en Pologne : « *N'ayez pas peur ! Et allez changer le monde !!!* » ♦

VIVRE, C'EST...

Utiliser la partie du cerveau qui ressent

Il y a une partie du cerveau qui raisonne et il y a une partie du cerveau qui ressent. Après avoir vécu sous la suprématie du raisonnement, ne serait-il pas grand temps de donner droit de parole à notre ressenti ?