



par Jean-Marc Chaput  
Auteur et conférencier

Pour mieux le connaître :

Conférences « Politiquement incorrect »  
Vous aimeriez entendre les conférences  
de Jean-Marc Chaput ?

20 jan. Terrebonne 450-492-4777  
2 fév. L'Assomption 450-589-9198  
3 fév. St-Georges 418-228-2455  
10 fév. St-Jérôme 450-432-0660  
11 fév. Chateauguay 450-698-3100  
22 fév. Jonquières 1-877-548-0130  
24 fév. Sept-Îles 418-962-0100  
25 fév. Baie-Comeau 418-295-2000

Courriel : jmchaput@videotron.ca  
Web : www.jean-marchaput.com

Il y en avait des rouges, des bleus et des jaunes. Les enfants voyant les ballons s'envoler s'attroupaient autour de lui pour en acheter.

### Ce que l'on porte en soi

Un jour, un enfant de race noire l'aborde en lui disant : « Monsieur ! Vous lancez dans le ciel des ballons de toutes les couleurs, mais vous ne lancez jamais de ballons noirs. Est-ce parce qu'ils ne volent pas ? » Et le vendeur de répondre : « Jeune homme ! Ce n'est pas la couleur du ballon qui le fait voler, c'est ce qu'il y a dedans ! » Ce qu'il voulait lui expliquer c'est que pour faire quelque chose, il faut avant tout compter sur ce que l'on porte en soi, avoir un ego fort pour réaliser nos rêves. L'ego, c'est le point départ de l'homme et il est absolument nécessaire. Le problème, c'est qu'il peut se déformer et prendre des proportions démesurées. Il empêche alors l'humain de se développer de façon équilibrée.

### Dis-moi qui je suis

Albert Jacquard disait : « Je suis parce que tu es ! » Pour être équilibré, l'ego a besoin de l'autre, surtout durant la petite enfance. Le bébé a besoin d'un modèle, d'un point d'ancrage, car son cerveau ne se développe pas seul. Il lui faut un être humain stable,

## Les ballons noirs

Il était une fois un vendeur de ballons qui s'amenait toutes les fins de semaine sur un coin de rue d'un quartier achalandé de New York et lançait dans le ciel des ballons gonflés à l'hélium.



chaleureux, stimulant. Cela s'appelle une mère, un père, cela s'appelle des parents. Sans cet attachement, l'ego se déforme. Il n'a pas de colonne vertébrale ! Il n'a pas l'attention nécessaire pour aller plus loin. Il n'a pas de jugement critique et passe son temps à vouloir imiter les autres, les voisins. Pas surprenant qu'il devienne un voisin gonflable à l'âge adulte; pas surprenant que l'adulation d'autrui l'empêche de pouvoir se critiquer et de s'apprécier à sa juste valeur ; pas surprenant qu'il soit incapable de contrôler et de bien gérer ses émotions.

### Les voleurs d'enfance

Le film de M. Paul Arcand, *Les Voleurs d'Enfance*, nous montre des jeunes qui auront toujours un ego défait, car pour tous ces enfants, trébuchés d'un foyer à un autre, le point d'ancrage a été coupé durant la période critique de l'enfance. En vivant cette coupure, ils n'auront pas eu accès à cet ego qui rassure et qui affirme que tu as une valeur. Ils deviendront des adultes narcissiques qui se regar-

dent le nombril comme étant leur seul point d'attache. Quelle responsabilité que d'être un jour un parent ! Ce n'est pas être un géniteur, mais plutôt un humain qui est une vocation : celle d'être le point d'attache d'un enfant durant sa tendre enfance. C'est une vocation qui te pousse à oublier ton propre ego, c'est une vocation qui te projette à l'extérieur de toi. Mais pour ça, il faut d'abord être un adulte avec un ego bien équilibré, c'est-à-dire qui ne se prend pas pour un autre, mais qui sait qui il est, se rendant compte que l'autre n'est pas un ennemi à abattre ou une idole à imiter, mais bien au contraire que c'est « cet autre » qui te permet d'être toi !

### Devenir un bon point d'attache

Ce qui permet au ballon de voler, ce n'est pas ce qui est à l'extérieur du ballon, mais ce qui est à l'intérieur. Les humains qui ont eu la chance d'avoir des parents aimants sont devenus des adultes qui savent jouer à leur tour le même rôle de point d'ancrage avec leurs enfants ! ♦

## VIVRE, C'EST...

### Devenir de bons points d'attache pour nos enfants

Être un bon parent, c'est plus qu'un simple rôle, c'est une vocation qui nous demande d'offrir à nos enfants un point d'attache lui permettant de se construire des assises solides.