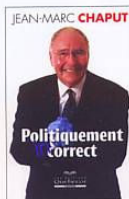




par Jean-Marc Chaput

POUR MIEUX LE CONNAÎTRE  
Jean-Marc Chaput est très  
heureux de vous présenter  
son nouveau livre publié  
aux Éditions Quebecor:

Politiquement incorrect



@: jmchaput@videotron.ca  
www.jean-marchaput.com



**Pourquoi toujours  
vouloir jouer une pièce  
de théâtre? La vie  
n'est pas une pièce  
où l'on joue avec  
un masque pour  
cacher nos erreurs,  
nos faiblesses,  
nos déconfitures.**

## LE DOUTE DE L'IMPOSTEUR

**La peur d'être soi se traduit souvent par le doute de l'imposteur.  
Qui êtes-vous vraiment? Êtes-vous à la hauteur de l'image  
que les autres se font de vous?**

**O**n a tous peur de se faire démasquer, que les autres voient ce que l'on est vraiment, avec nos plans d'ombre et de lumière. On a tous peur que les gens voient une autre personne que celle que l'on affiche depuis de nombreuses années. En fait, on a peur de ne pas être à la hauteur de l'image que les autres se font de nous. Mais qui sommes-nous vraiment?

Chaque fois que je me présente devant un groupe pour raconter mes histoires et exhorter les gens à prendre leur place au soleil, chaque fois les papillons envahissent mon estomac. Dans ma tête, une petite voix me répète: « *Qu'est-ce que tu fais là? Qui es-tu pour dire aux autres ce que tu penses et le dire souvent comme si c'était parole d'Évangile?* »

### Oser malgré tout

Mais j'ose quand même et j'avance sur la corde raide malgré le doute qui m'assaille! Pourquoi? J'ai peur qu'en voyant qui je suis vraiment, avec mes erreurs, mes peines et mes incongruences, les gens ne m'aient plus. Et, tous autant que nous sommes, nous voulons tous être aimés. Et moi, je suis là, devant la foule, à parler de mes coins d'ombre... Et si les gens m'aimaient moins? Et si ça les poussait à me mépriser? Dans mon for intérieur, peut-être ai-je la conviction que seuls les êtres sans défaut sont aimés, admirés. Et moi, je suis loin d'être parfait.

### Être simplement vrai

Je me rappelle alors l'abbé Pierre qui faisait cette confidence à Bernard Violet dans une biographie où il dévoilait un coin d'ombre. Il avouait avoir eu, dans sa jeunesse, une attirance pour un jeune homme et même être passé à l'acte. Il disait avouer cette faiblesse pour que les gens ne pensent pas qu'il était un saint : il était comme nous tous, un humain avec ses grandes réussites - et Dieu sait s'il en a eues - mais aussi avec ses points d'ombre faisant de lui un humain à part entière.

Mais est-ce que la révélation de ce coin d'ombre a fait en sorte qu'on a moins admiré l'abbé Pierre, ce champion des plus démunis? Non! Certainement pas! Alors, pourquoi avoir si peur de dire ce qui nous chicote à l'intérieur? Pourquoi toujours vouloir jouer une pièce de théâtre? La vie n'est pas une pièce où l'on joue avec un masque pour cacher nos erreurs, nos faiblesses, nos déconfitures. Il ne s'agit pas non plus de s'en vanter, il s'agit simplement d'être vrai!

### Révéler qui on est

Il existe un mot qui caractérise le fait de se démasquer et de révéler qui on est, cela s'appelle une catharsis. Le dictionnaire le définit ainsi : « *Réaction de libération ou de liquidation d'affects longtemps refoulés dans le subconscient et responsables d'un traumatisme psychique.* » On peut voir ce mot comme exprimant une sorte de purification qui permet, une fois que les choses sont dites avec des mots, de passer à autre chose.

Vous connaissez sans doute cette expression : « *Je n'ai rien à prouver à personne!* » Pour pouvoir dire cela, il faut avoir mis nos coins d'ombre en lumière, car plus on cache des choses, plus on risque « le doute de l'imposteur », plus on a peur qu'un jour quelqu'un découvre nos points d'ombre et qu'on soit démasqué.

### La beauté de la diversité

Peut-être faudrait-il enseigner à l'école la capacité de dire qui on est vraiment afin de ne pas avoir à cacher des coins d'ombre de peur que les gens ne nous apprécient plus à notre « juste valeur ». Ce qui fait la valeur de notre société, n'est-ce pas la somme de nos talents, sans esquiver nos manquements. C'est vrai qu'il y a toujours un côté du mur à l'ombre, mais on a tous besoin de la lumière pour bâtir un monde meilleur! ■

**VIVRE, C'EST... Nous accepter dans notre entièreté**

Pourquoi jouer le jeu du fort, de l'infaillible, du parfait? Il est tellement plus agréable d'être tout simplement vrai.