



par Jean-Marc Chaput

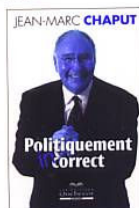
**POUR MIEUX LE CONNAÎTRE**

Jean-Marc Chaput est très heureux de vous présenter son nouveau livre publié aux Éditions Quebecor:

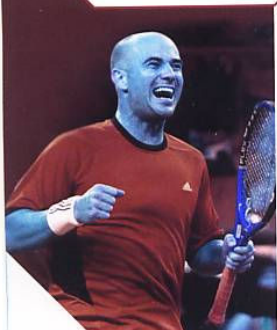
À la recherche de l'humain,  
Éditions Quebecor



Politiquement incorrect



@: jmchaput@videotron.ca  
www.jean-marcchaput.com



Plusieurs prétendent que l'intuition est fabulation. Qu'elle le soit ou non, il est capital de prendre le risque de croire, d'écouter la petite voix intérieure qui nous parle «en dedans».

# Y croire...

Le journal *The Gazette* du 17 février 2006  
titrait un de ses articles ainsi : *Got to make a big decision ?  
Forget about it !, c'est-à-dire, Vous avez une décision  
importante à prendre? Oubliez-la !*

**D**es psychologues de l'Université d'Amsterdam croient qu'on néglige d'utiliser une capacité cachée et souvent ignorée du cerveau - l'inconscient - qui permet de travailler sur une décision à prendre, en laissant l'intuition nous guider. Ces spécialistes affirmaient que dans des tests faits avec leurs étudiants, ceux qui avaient dû décider rapidement de l'action à poser sans avoir trop de temps pour y penser avaient fait de meilleurs choix. C'est comme si une petite voix à l'intérieur les avait guidés.

### Quand la certitude précède l'action

Il nous est arrivé à tous, un jour ou l'autre, de savoir à l'avance quel serait le résultat d'une démarche, à un point tel que déjà tout notre être traduisait la fin de la situation même si rien n'était encore commencé. C'est ce que racontait *Anthony Robins* au sujet de la visite qu'il avait eue d'*André Agassi*, champion de tennis. Ce dernier était passé du premier joueur mondial au quarantième rang. Toute une dégringolade! Afin de l'aider à réaliser qu'une petite voix intérieure lui disait qu'il gagnerait ou perdrait et cela avant même le début du match, il lui a fait visionner une cassette de son entrée sur le terrain alors qu'il était le numéro 1 mondial. Le jeune Agassi marchait d'un pied ferme, mitraillant du regard son adversaire, lui annonçant à l'avance qu'il serait vaincu. Même sa longue tignasse de cheveux, retenue par une attache et lancée à travers la boucle de sa casquette, donnait un signe évident de défiance. Il était là pour gagner et il allait gagner. Une petite voix le lui avait dit et il l'avait crue.

### Il faut y croire...

Pourquoi toute cette hésitation à ne pas vouloir croire en notre intuition? La définition du *Grand Robert* nous fournit un élément de la réponse. En effet, le dictionnaire définit l'intuition ainsi : forme de connaissance,

directe et immédiate, qui ne recourt pas au raisonnement. Or, on apprend très jeune à raisonner sur tout et à ne faire confiance qu'au rationnel, qu'à ce qui est prouvé de façon irréfutable. Pourtant, l'intuition exige une confiance absolue avant que les preuves ne tombent en place. Il faut y croire...

C'est ce que prône *Hans Küng*, un des plus éminents théologiens. Il raconte dans le journal *Le Devoir* du 16 avril 2007 d'où vient la grande force intérieure qui lui a permis de passer à travers les périodes très difficiles de sa vie. *Durant mes études, confronté à des questions sur le sens de la vie, une expérience spirituelle m'a fait voir que les questions insolubles qui traversaient mon existence avaient comme première voie de dépassement la nécessité de prendre le risque de faire confiance. Plutôt que la méfiance à l'égard du monde, d'autrui, de la vie, il me fallait oser une confiance fondamentale ; c'était cela la liberté vécue.*

### Plus que la simple confiance

Cette «confiance fondamentale» est celle de la confiance en l'intuition, celle, comme il le dit si bien, qui est prête à prendre le risque de faire confiance à cette petite voix intérieure. Plusieurs prétendent que l'intuition est fabulation. Qu'elle le soit ou non, il est capital de prendre le risque de croire, d'écouter la petite voix intérieure qui nous parle «en dedans». On sait que l'intuition existe, mais il faut y croire, ce qui, pour des êtres rationnels comme nous le sommes tous, exige la confiance. C'est ce risque qui fait peur. On cherche trop de certitudes prouvées mur à mur alors que la vie est questionnement et confiance en soi. Car les bonnes questions, les pourquoi et surtout les pourquoi pas, l'intuition nous en fournit toujours la réponse souvent avant même que notre rationalité en décortique toutes les composantes. Mais il faut d'abord y croire! ■

## VIVRE, C'EST... Oser avoir confiance en soi

Trop souvent, on fait confiance à ce qui vient de l'extérieur de soi. Mais, dites-moi, qui peut mieux que moi pour savoir ce qui est vraiment bon pour moi?